

GRUPPO GENITORI: COMPRENDERE I BAMBINI CON LE FAVOLE

Quello del genitore è descritto da S.Freud come uno dei ruoli "impossibili" perché nell'educare i propri figli si è profondamente coinvolti e si porta con sé tutta la propria esperienza di figli e con essa una molteplicità di convinzioni, modelli e mappe conoscitive.

Proprio per questo non sempre è facile mantenere un atteggiamento empatico che permette di comprendere e dare adeguata risposta ai bisogni dei propri figli.

L'utilizzo delle favole rappresenta un metodo efficace per mantenere viva l'intelligenza emotiva e per coltivare l'empatia non solo verso i propri figli ma anche verso quei bambini che siamo stati.

Nel corso di ogni appuntamento si leggono a scelta favole attingendo ai ricchi contributi che ci ha lasciato J.Hillman, A. Miller e la dott.ssa A. Marcoli: ogni partecipante ha la possibilità di condividere in un clima di gruppo rispettoso le proprie risonanze ed i propri vissuti in merito alle suggestioni delle diverse favole condivise.

La proposta è rivolta a tutti i genitori di bambini dai 3 ai 6 anni.

I gruppi sono attivi tutto l'anno ed è richiesta la partecipazione ad almeno tre incontri consecutivi.

La dott.ssa Barbara Meroni lavora da molti anni nell'ambito della prevenzione e della promozione del benessere con enti e scuole del territorio a sostegno di una genitorialità consapevole.

Per info contatto@barbarameroni.it