

## GRUPPO GENITORI: NUTRIRE L'AUTOSTIMA DEI NOSTRI FIGLI

Il compito dei genitori è uno dei più difficili, impossibile diceva S. Freud, perché si è particolarmente coinvolti nell'accompagnarli nella crescita.

Tra i compiti della genitorialità, oltre al veicolare amore, infondere speranza, vi è quello di aiutare i figli a tollerare le frustrazioni.

Nutrire l'autostima dei bambini significa favorire questo compito complesso e permettere ai propri figli di aprirsi alle sfide ed opportunità della vita proteggendosi.

Spesso tuttavia si hanno idee confuse sul concetto di autostima.

Un bambino con una buona autostima è quello che ha fiducia nelle sue capacità ed ha fiducia che se ha bisogno di aiuto trova adulti in grado di comprenderlo ed aiutarlo. Un bambino con buona autostima è anche capace di difendersi, di dire di no e di accettare le frustrazioni e gli insuccessi.

Questo gruppo si rivolge a genitori di bambini dai 6 ai 12 anni.

Durante gli incontri si approfondisce il concetto di autostima in tutte le sfaccettature e si condividono le risorse che già si hanno o quelle da coltivare per nutrire l'autostima dei propri figli.

Uno spazio è riservato anche al nutrire la propria autostima, premessa per coltivare quella altrui ed al riconoscere gli ingredienti che rendono una famiglia capace di nutrire l'autostima di ciascun membro.

Vengono offerti spunti di riflessione teorica accanto a piccole esercitazioni ed una bibliografia di riferimento.

I gruppi sono attivi tutto l'anno: accanto a cicli di tre incontri serali di due ore ciascuno, sono previsti seminari intensivi il sabato pomeriggio.

**La dott.ssa Barbara Meroni lavora da più di quindici anni nell'ambito della promozione della crescita dei bambini attraverso percorsi sull'affettività nelle scuole e progetti rivolti ai genitori.**

Per info [contatto@barbarameroni.it](mailto:contatto@barbarameroni.it)