

CHE CARATTERE HO?

Due appuntamenti il sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 18.00

Il carattere è la nostra struttura di personalità che si organizza nel tempo nel corso della nostra biografia e che si manifesta in determinate passioni, idee, comportamenti e modi di essere al mondo.

È "l'abito" con cui ci relazioniamo con gli altri, nella coppia e con l'autorità, ci dà sicurezza ma può anche rappresentare un ostacolo nella gestione degli eventi della vita ed irrigidire il rapporto con se' stessi e le nostre relazioni interpersonali.

Il seminario è strutturato in un'alternanza di contributi teorici e momenti esperenziali in diadi o piccoli gruppi ed ha la finalità di iniziare a ri-conoscere il proprio carattere attraverso i contributi dell'enneagramma per coglierne i vizi e le virtù e migliorare la qualità delle nostre relazioni amicali, lavorative ed intime.

L'enneagramma non si pone l'obiettivo di "incasellare o etichettare" bensì di stimolare la curiosità conoscitiva e la ricerca sincera delle credenze erronee e delle passioni che ci abitano e che spesso ci procurano sofferenza e disagi a livello interpersonale.

Acquisire consapevolezza e porre attenzione ai propri automatismi permette di cambiare quelle attitudini che ci procurano malessere.

Nel corso dei due appuntamenti i contributi dell'enneagramma vengono messi a confronto con altre mappe conoscitive (A.T. , bioenergetica, neotantra) al fine di approfondire la propria ricerca personale.

E' consigliato a:

tutti coloro che vogliono conoscersi con onestà per migliorare la qualità delle proprie relazioni interpersonali e a quanti stanno od hanno già intrapreso un percorso di counseling o psicoterapia.

La conduttrice, dott.ssa Barbara Meroni ha sperimentato tale metodo col dott. R.Zerbetto, col dott. A.Ferrara ed ha lavorato direttamente sotto la supervisione del prof C.Naranjo all'interno di un residenziale intensivo,SAT,da lui stesso ideato.

Per info contatto@barbarameroni.it

Dott.ssa Barbara Meroni, psicologa, psicoterapeuta gestaltica

Il seminario è attivo durante tutto l'anno al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti

*lettura consigliata: "Carattere e nevrosi" di C. Naranjo, ed Astrolabio