

LABORATORI AL FEMMINILE: LA RESILIENZA DELLE DONNE

Un appuntamento mensile tutto femminile dedicato alle donne ed alla resilienza che le contraddistingue.

Il divenire donna è un viaggio affascinante e tortuoso che implica il fare i conti con la propria madre e con tutte le figure femminili e maschili incontrate per differenziarsi e diventare la donna che vogliamo essere.

Nel corso del ciclo di vita ogni donna si trova di fronte a bivi, sfide, ostacoli ed opportunità.

I condizionamenti storici, culturali, sociali e familiari possono rappresentare ostacoli alla piena realizzazione di sé in ambito lavorativo, sociale, affettivo, personale ma se individuati possono rappresentare l'occasione per ri-scegliere come si vogliono esprimere i propri talenti.

A chi si rivolge: alle donne di ogni età che non vogliono rinunciare ad esprimere al meglio la propria unicità

I laboratori prevedono l'utilizzo di diverse metodologie: le fotografie, il collage, la scrittura autobiografica, le poesie, solo per citarne alcune.

I temi che vengono di volta in volta trattati riguardano:

noi e le nostre madri e le altre donne

noi e gli uomini,

noi e l'eros,

noi e la realizzazione professionale ed affettiva,

noi e l'autostima,

noi e i nostri talenti e la nostra resilienza.

I laboratori strutturati in tre incontri il sabato pomeriggio si attivano nel corso di tutto l'anno con un minimo di 6 partecipanti.

La dott.ssa Barbara Meroni, psicologa, psicoterapeuta gestaltica nel proporre questa esperienza al femminile attinge ai contributi di Micaela Zadra, maestra di Neotantra, ist. Maithuna, della dott.ssa Donatella De Marinis e della dott.ssa Consuelo Casula, con cui si è formata. Per info contatto@barbarameroni.it