

L'ABC della coppia: l'arte di stare insieme

IL SEMINARIO SI TIENE IL SABATO POMERIGGIO DALLE 14.30 ALLE 18,30 NEL CORSO DI TUTTO L'ANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI UN MINIMO DI SEI PARTECIPANTI.

Un appuntamento di gruppo delicato, profondo e rispettoso attingendo al metodo ideato da S. Stroke (psicoterapeuta gestaltica) per esplorare il nostro singolare modo di vivere in coppia, acquisire più chiarezza e consapevolezza ed iniziare a cambiare schemi che automaticamente ripetiamo e che spesso abbiamo inconsapevolmente "ereditato". E' una proposta di lavoro aperta anche come singoli.

Perché partecipare:

-perché lo stare in coppia è un'esperienza nutriente, trasformativa ma anche fonte di sofferenza per ciascuno di noi e raramente abbiamo la possibilità di esplorare cosa davvero ci sta accadendo;

-perché il confronto in piccolo gruppo in un contesto di massimo rispetto è una grande risorsa;

-perché il metodo ideato da S.Stroke è delicato e profondo insieme; perché nessuno ci ha insegnato come stare in coppia ma tutti abbiamo ereditato schemi che agiscono nel nostro presente che talvolta ci fanno soffrire;

-perché fare chiarezza ed accettarsi è il primo vero passo per cambiare

-perché stare in coppia è un "lavoro d'amore" che merita la nostra dedizione qualunque sia la nostra traiettoria esistenziale.

Nel corso del seminario vengono dati spunti bibliografici e contributi teorici.

E' previsto un secondo seminario di approfondimento integrando contributi del neotantra. Per info contatto@barbarameroni.it

