



## **LABORATORIO PERMANENTE SUL SOGNO**

**“Se proprio non riuscite a evitare la sensazione che il sogno parli per voi, accoglietelo come un ospite. Apritegli la porta di casa, dategli il benvenuto. Insegnate ai vostri figli a essere felici di aver sognato”. J.Hilman**

IL SOGNO era considerato da S. Freud la via regia all'inconscio, per Perls è la via regia all'integrazione. A dire il vero in tutte le epoche gli uomini hanno cercato di decodificare i messaggi del sogno. Per gli ebrei poi, un sogno non interpretato è come una lettera non spedita. Per F. Perls tutti gli elementi del sogno sono frammenti della personalità; i sogni più che interpretati vanno riportati in vita e il modo migliore di riuscirci è di rivivere il sogno come se si stesse svolgendo.

Il seguente laboratorio permanente sui sogni è rivolto a tutti coloro che hanno curiosità rispetto al mondo onirico e che magari hanno già l'attitudine ad annotare i propri sogni; è pure rivolto a quanti hanno già affrontato percorsi di consapevolezza e/o di psicoterapia e desiderano continuare a mantenere un'attenzione al proprio mondo interno.

I partecipanti liberamente raccontano un loro sogno oppure semplicemente ascoltano quello di altri. Si lavora secondo l'approccio gestaltico ed i contributi di J. Hilman, facendo rivivere i sogni nel presente per cogliervi il messaggio esistenziale sotteso grazie al contributo di tutto il gruppo. E' un'esperienza straordinaria, per alcuni versi entusiasmante cogliere in una sola sessione di lavoro la ricchezza ed il potere trasformativo di sogni o anche solo loro frammenti.

**QUESTO LABORATORIO è PERMANENTE**, a cadenza mensile, pertanto ci si può iscrivere in ogni momento dell'anno.

La partecipazione è subordinata alla frequenza di almeno tre incontri. Per info [contatto@barbarameroni.it](mailto:contatto@barbarameroni.it)

**Dott.ssa Barbara Meroni, psicologa, psicoterapeuta gestaltica**